

# UM innendørs

## Stevnerapport

---

Navn: UM innendørs  
Sted: Bærum Idrettspark  
Arrangør: Idrettslaget Tyrving  
Dato: 03.03.2017 - 05.03.2017  
Dag:

Kontaktp Matias Lavik  
Telefon 45204125  
E-Post friidrett@tyrving.no  
Kommentar

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### G-15

#### 200 m

##### Heat: 1

1	37	Sander Aae Skotheim	(02)	Koll IL	24,85
2	54	Johannes Tørlen	(02)	Skjalg IL	24,92
3	14	Tobias Bergvik	(02)	BUL-Tromsø	25,30
4	48	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	25,89
5	63	Lars Ådland	(02)	Tyrving IL	25,94

##### Heat: 2

1	22	Per Bucher Johannessen	(02)	Fana IL	24,65
2	49	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	24,72
3	46	Martin Pettersen	(02)	Orion FIK	24,73
4	40	Georg Ovesen	(02)	Kristiansand Løpeklub	25,85
5	57	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer FIK	26,66

##### Heat: 3

1	38	Aleksander Haug	(02)	Kongsvinger IL	24,35 q
2	33	Jacob Hansen Gomez	(02)	Halden IL	24,36 q
3	41	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	25,09
4	56	Trym Steiro-Daren	(02)	Sortland FIK	25,71
5	64	Ådne Opaker Øines	(02)	Ullensaker/Kisa IL	25,85

##### Heat: 4

1	59	Josue Ilunga Kongolo	(02)	Søndre Land IL	23,90 q
2	3	Tobias Windjusveen	(02)	Asker SK	24,15 q
3	47	Frank Odin Niyokindi	(02)	Osterøy IL	25,01
4	28	Joachim Teleb		Fredrikstad IF	25,48
5	35	Dean Peter Godfrey	(02)	Hovding, TIL	26,96

##### Heat: 5

1	17	Jonas Andre Ose	(02)	Dimna IL	23,55 q
2	25	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	23,90 q
3	10	Theodore Einar Fremstad-waldron	(02)	BUL, IL i	25,73
	34	Eirik Brage Moen	(02)	Herkules Friidrett	DQ:R163,3

### G-15

#### 200 m, finale

1	17	Jonas Andre Ose	(02)	Dimna IL	23,53
2	25	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	23,86
3	3	Tobias Windjusveen	(02)	Asker SK	24,23
4	33	Jacob Hansen Gomez	(02)	Halden IL	24,59
5	38	Aleksander Haug	(02)	Kongsvinger IL	25,15
	59	Josue Ilunga Kongolo	(02)	Søndre Land IL	DNS

### G-15

#### Høyde

#### Stativ 2

1	37	Sander Aae Skotheim	(02)	Koll IL	1,82					
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,74	1,76	1,82	1,85
		o	-	o	xo	o	xo	o	xxo	xxx
2	9	Esten Slaatsveen Kringhaug	(02)	Bodø FIK	1,74					
		1,60	1,65	1,70	1,74	1,76				
		o	xo	xo	xxo	xxx				
3	17	Jonas Andre Ose	(02)	Dimna IL	1,65					
		1,55	1,60	1,65	1,70					
		o	xo	o	xxx					

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### G-15

		Høyde				Stativ 2		
4	19	Andreas Kårstad				(02)	Fana IL	1,65
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		
		o	o	o	xxo	xxx		
5	58	Mads Weiseth				(02)	Stjørdal FIK	1,60
		1,50	1,55	1,60	1,65			
		o	o	xo	xxx			
6	14	Tobias Bergvik				(02)	BUL-Tromsø	1,55
		1,45	1,50	1,55	1,60			
		o	o	o	xxx			
7	31	Ola Danielsen				(02)	Fredrikstad IF	1,45
		1,45	1,50					
		xo	xxx					

### G-15

		Kule				4,0kg		
1	59	Josue Ilunga Kongolo				(02)	Søndre Land IL	14,68
		13,47	13,94	14,68	14,02	x	13,90	
2	2	Erlend Bergfjord Næss				(02)	Ask Friidrett	13,55
		12,54	13,55	12,89	12,82	12,38	12,91	
3	4	Vebjørn Sæten Skre				(02)	Asker SK	12,33
		12,04	11,79	12,33	11,70	12,19	11,94	
4	36	Andreas Støwer-Rohdin				(02)	Koll IL	10,74
		10,74	x	x	x	x	9,99	
5	56	Trym Steiro-Daren				(02)	Sortland FIK	9,88
		9,81	9,41	9,60	9,88	9,63	9,63	
6	35	Dean Peter Godfrey				(02)	Hovding, TIL	9,23
		8,90	8,32	8,53	8,93	9,23	8,98	
7	50	Ivar Løwø				(02)	Pioner IL	8,87
		8,82	x	8,87	7,61	8,47	x	

### G-16

#### 200 m

#### Heat: 1

1	123	Markus Rooth		(01)	Tjalve, IK	23,11 q
2	72	Anders Nikolai Bovolden		(01)	BUL, IL i	23,49
3	92	Atle Skundberg		(01)	Hattfjelldal IL	25,10
	104	Kristian T Steen		(01)	Larvik Turn & IF	DQ:R162,6
	84	Anders Seim Berentsen		(01)	Fana IL	DQ:R163,3

#### Heat: 2

1	73	Bereket Geda Wayu		(01)	BUL, IL i	23,17
2	80	Thomas Graftås		(01)	BUL, IL i	23,19
3	67	Jesper Jensen		(01)	Ask Friidrett	25,00
4	103	Håkon Sand		(01)	Larvik Turn & IF	26,26
	85	Andreas Dixon		(01)	Fana IL	DQ:R163,3

#### Heat: 3

1	76	Jonathan Holen		(01)	BUL, IL i	23,10 q
2	69	Peter Horvati Svoren		(01)	Asker SK	23,46
3	116	Sigve Hårberg		(01)	Steinkjer FIK	24,14
4	83	Kevin Olai Svarstad Wingsternes		(01)	Dimna IL	24,53
5	114	Mouhamed Abounnachat		(01)	Sem IF	25,02

#### Heat: 4

1	88	Ben Jeffrey Bennett		(01)	Florø Tog IF	22,96 q
2	78	Philip Jason Omollo		(01)	BUL, IL i	23,15 q
3	127	Jo Magnus Ryen Aalerud		(01)	Ås IL	23,96
4	93	Lars-thomas Sparrok Larsen		(01)	Hattfjelldal IL	24,76

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### G-16

#### 200 m

5 98 Ruben Ødegaard (01) Kragerø IF 25,76

#### Heat: 5

1 89 Andreas Haara Bakketun (01) Gneist,IL 22,46 q  
 2 79 Stephan Skogheim Kyeremeh (01) BUL, IL i 22,74 q  
 3 74 Brage Hogstad (01) BUL, IL i 24,14  
 4 108 Martin Anthony Fjeldstad (01) Nordre Fjell 24,21

### G-16

#### 200 m, finale

1 79 Stephan Skogheim Kyeremeh (01) BUL, IL i 22,05  
 2 89 Andreas Haara Bakketun (01) Gneist,IL 22,24  
 3 88 Ben Jeffrey Bennett (01) Florø Tog IF 22,84  
 4 76 Jonathan Hølen (01) BUL, IL i 23,33  
 5 123 Markus Rooth (01) Tjalve, IK 23,72  
 78 Philip Jason Omollo (01) BUL, IL i DQ:R162,6

### G-16

#### Høyde

#### Stativ 2

Rank	Start	Name	Club	1,79	1,80	1,85	1,90	1,96	2,00	Result
1	124	Henrik Flåtnes	(01) Tønsberg FIK					1,96	2,00	1,96
				-	o	o	xo	xxo	xxx	
2	99	Fabian Weinberg	(01) Kristiansands IF	1,60	1,65	1,70	1,75	1,79	1,80	1,75
				-	xo	xxo	xxo	-	xxx	
3	83	Kevin Olai Svarstad Wingsternes	(01) Dimna IL	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,70
				o	o	o	o	o	xxx	
4	105	Hallgeir Høgåsen	(01) Lillehammer IF	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,70
				xo	o	o	xxo	o	xxx	
5	87	Sondre Vie Ytrearne	(01) Fana IL	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		1,65
				-	-	xxo	o	xxx		
6	126	Elias Hovden Nilsen	(01) Ørsta IL	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		1,65
				o	o	o	xo	xxx		
7	115	Simen Guttormsen	(01) Ski IL Friidrett	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70		1,65
				o	o	o	xxo	xxx		
8	109	Amund Lillemo	(01) Orion FIK	1,50	1,55	1,60	1,65			1,60
				-	o	o	xxx			
9	100	Oliver Engen	(01) Krødsherad IL	1,50	1,55	1,60	1,65			1,60
				-	xo	xo	xxx			
10	86	Carl Erik Landsvik	(01) Fana IL	1,50	1,55	1,60	1,65			1,60
				o	xo	xxo	xxx			

### G-16

#### Kule

#### 5,0kg

1 99 Fabian Weinberg (01) Kristiansands IF 16,04  
 14,96 x 13,60 x x x 16,04

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### G-16

		Kule				5,0kg		
2	100	Oliver Engen				(01) Krødsherad IL		13,97
		12,82	13,16	13,25	13,97	x	x	
3	118	Bendik Espenes				(01) Strindheim IL		13,50
		12,55	x	13,22	13,20	12,73	13,50	
4	90	Håvard Rinde				(01) Gneist,IL		12,38
		10,93	10,87	12,38	11,44	12,23	11,55	
5	123	Markus Rooth				(01) Tjalve, IK		12,28
		11,19	11,16	10,65	11,42	12,28	x	
6	109	Amund Lillemo				(01) Orion FIK		11,54
		11,23	x	11,54	10,31	10,32	11,08	
7	105	Hallgeir Høgåsen				(01) Lillehammer IF		10,73
		9,88	9,85	10,49	10,28	10,73	10,09	
8	126	Elias Hovden Nilsen				(01) Ørsta IL		10,54
		10,20	9,81	10,54	10,38	10,13	10,26	
9	102	Haldor Andersen Knive				(01) Larvik Turn & IF		9,92
		x	x	9,92				
10	121	SIMEN MØLLER				(01) Søgne IL		9,75
		9,35	9,75	9,61				
11	96	Kasper Ween				(01) Hellas, IF		8,46
		8,46	6,86	7,91				

### G-17

#### 200 m

#### Heat: 1

1	167	Fredrik Selliken	(00) Sandnes IL	23,58
2	161	Elias Sanden Søvik	(00) Norna-Salhus IL	23,92
3	164	Kristian Strømhylden Himo	(00) Overhalla IL	24,01
4	175	Tobias Heskestad	(00) Strindheim IL	24,77
	165	Trygve Weglo	(00) Overhalla IL	DQ:R163,3

#### Heat: 2

1	158	Jonas Afzal	(00) Mandal og Halse IL	23,24 q
2	145	Kristoffer Persen	(00) Fredrikstad IF	23,27 q
3	152	Sivert Fløgstad Sellevold	(00) Hovding, TIL	24,31
4	177	Caleb Muamba Kongolo	(00) Søndre Land IL	25,10
	151	Ruben Aadland	(00) Hovding, TIL	DQ:R163,3

#### Heat: 3

1	155	Patrick Johannessen	(00) Lørenskog FIL	22,78 q
2	131	Luca Thompson	(00) BUL, IL i	22,83 q
3	137	Sondre Matias Rudi	(00) Fagernes IL	24,09
4	178	Johan Magnus Bjørgan	(00) Sørild FIK	24,24
5	156	Amund Solberg	(00) Løten Friidrett	25,43

#### Heat: 4

1	140	Filip Bøe	(00) Fana IL	22,43 q
2	170	Tomasz Siemieniuch	(00) Sandnes IL	23,07 q
3	154	Andreas Frich Mæhlum	(00) Laksevåg TIL	23,35
4	136	Kjetil Brenno Gagnås	(00) Børsa IL	24,34
5	168	Fredrik Tjemsland	(00) Sandnes IL	24,92

### G-17

#### 200 m, finale

1	140	Filip Bøe	(00) Fana IL	21,96
2	170	Tomasz Siemieniuch	(00) Sandnes IL	22,35
3	155	Patrick Johannessen	(00) Lørenskog FIL	22,51
4	131	Luca Thompson	(00) BUL, IL i	22,97

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### G-17

#### 200 m, finale

5	158	Jonas Afzal	(00)	Mandal og Halse IL	23,64
6	145	Kristoffer Persen	(00)	Fredrikstad IF	24,47

### G-17

#### Høyde

#### Stativ 2

1	144	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	1,90
		1,75    1,80    1,85    1,90		1,96	
		xo    o    o    xxo		xxx	
2	171	Fredrik Gudheim Haraldstad	(00)	Sarpsborg IL	1,70
		1,60    1,65    1,70    1,75			
		o    o    xo    xxx			
2	150	Mathias Kollberg	(00)	Hellas, IF	1,70
		1,65    1,70    1,75			
		o    xo    xxx			
	129	Alexander Nyberget	(00)	Askim IF	NM
		1,75			
		xxx			

### G-17

#### Kule

#### 5,0kg

1	147	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	14,72
		13,32    13,08    13,90    13,98		14,00    14,72	
2	188	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	13,83
		12,88    12,98    x    13,83		x    12,92	
3	187	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	11,95
		11,63    11,49    11,48    11,19		11,95    11,50	
4	177	Caleb Muamba Kongolo	(00)	Søndre Land IL	11,81
		10,82    11,38    11,25    11,81		11,19    x	
5	135	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelagets SK	11,54
		11,13    11,54    10,86    x		11,29    10,69	

### G-18/19

#### 200 m

#### Heat: 1

1	268	Carsten Skipper Grønli	(99)	Tyrving IL	23,13
2	252	Sondre Guttormsen	(99)	Ski IL Friidrett	23,45
3	207	Emiliano Vuillermoz	(99)	Frol IL	23,64
4	211	Petter Østeraas Løkken	(99)	Gausdal FIK	23,99
5	245	Anders Gaarud	(98)	Ringerike FIK	25,32

#### Heat: 2

1	250	Sander Bergan	(98)	Selsbakk IF	23,08
2	219	Erik Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	23,20
3	234	Jesper Møll Vårdal	(99)	Mandal og Halse IL	23,99
4	259	Elias Bjørnevik	(98)	Stjørdal FIK	24,28
5	232	Markus Henriksen	(99)	Larvik Turn & IF	25,08

#### Heat: 3

1	200	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Fil Aks-77	23,00 q
2	226	Iver Koppen	(99)	Hind IK	23,55
3	237	Magnus Andersen Knarvik	(99)	Moss IL	24,01
4	209	Hans Kristian Drege Bø	(98)	Gausdal FIK	25,29
	266	Vegard Dragsund Nilsen	(99)	Tjalve, IK	DNS

#### Heat: 4

1	189	Daniel Johnsen	(98)	Ask Friidrett	22,38 q
---	-----	----------------	------	---------------	---------

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### G-18/19

#### 200 m

2	277	Syver Røinaas	(99)	Tyrving IL	22,60 q
3	195	Magnus Kringstad	(98)	BUL, IL i	24,08
4	204	Thomas Svendsen	(98)	Fredrikstad IF	24,15
5	264	Isak Aleksander Skar Bulling	(99)	Tingvoll FIK	24,55

#### Heat: 5

1	272	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	22,09 q
2	243	Fredrik Øvereng	(99)	Overhalla IL	22,19 q
3	274	Jørgen Svenni	(99)	Tyrving IL	24,19
4	213	Sindre S. Kallestad	(99)	Gausdal FIK	25,55
	258	Sander Bjørkli Stigum	(98)	Steinkjer FIK	DQ:R163,3

#### Heat: 6

1	253	Mathias Hove Johansen	(98)	Skjalg IL	21,64 q
2	206	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	FRI IL	23,35
3	230	Emil Helsingeng	(99)	Kvæfjord IL	24,28
	239	Muhammed Jatta	(98)	Norna-Salhus IL	DNF

### G-18/19

#### 200 m, finale

1	253	Mathias Hove Johansen	(98)	Skjalg IL	21,42
2	272	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	22,13
3	243	Fredrik Øvereng	(99)	Overhalla IL	22,41
4	189	Daniel Johnsen	(98)	Ask Friidrett	22,43
5	200	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Fil Aks-77	23,82
6	277	Syver Røinaas	(99)	Tyrving IL	23,92

### G-18/19

#### Kule

#### 6,0kg

1	261	Martin Kornerud	(98)	Sturla IF	14,36
		14,19 13,74 14,36 x		13,57 14,31	
2	198	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	13,78
		x 13,16 13,64 x		11,97 13,78	
3	190	Erik Johannes Rosvold	(98)	Asker SK	13,75
		12,89 13,52 13,75 x		10,66 x	
4	276	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL	13,70
		12,14 x 13,70 x		- x	
5	210	Martin Simengård	(99)	Gausdal FIK	11,68
		11,06 10,47 10,69 11,68		x 10,55	
6	236	Atcha Prommetta	(99)	Moss IL	10,07
		10,07 8,99 - -		- x	

### G-18/19

#### Lengde

#### Grop 2

1	248	Henrik Skulevold	(98)	Sandnes IL	6,65
		5,73 6,13 6,25 x		6,24 6,65	
2	233	Sindre Olsvik	(98)	Lista IL	6,37
		6,30 6,37 6,23 6,35		6,31 5,06	
3	215	Jakob Jamt Ånonli	(99)	Gneist,IL	6,25
		6,07 6,25 6,20 x		x 6,09	
4	240	Sondre Rinde	(98)	Norna-Salhus IL	6,23
		5,84 6,23 6,06 6,20		6,23 x	
5	207	Emiliano Vuillermoz	(99)	Frol IL	6,15
		x 6,08 6,15 x		6,05 x	

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### G-18/19

		Lengde				Grop 2		
6	229	Myron Weinberg				(99) Kristiansands IF	6,14	
		6,14	x	x	5,90	6,09	x	
7	236	Atcha Prommetta				(99) Moss IL	6,04	
		5,76	5,36	5,93	6,04	5,93	5,79	
8	220	Ståle Jarmund				(99) Hattfjelldal IL	5,76	
		5,76	x	5,75	x	x	x	
9	205	Viktor Nordstrand Sand				(98) Fredrikstad IF	5,69	
		x	5,65	5,69				
10	242	Sander Eliassen				(99) Oppstad IL	5,69	
		x	5,69	3,71				
11	247	Kasper Berg Jansen				(99) Sandefjord Turn & IF	5,55	
		5,34	5,39	5,55				
12	191	Magnus Glad Thorshaug				(98) Bodø FIK	5,41	
		5,41	5,27	5,39				
13	245	Anders Gaarud				(98) Ringerike FIK	5,23	
		5,23	5,20	5,04				
	260	Marius Kristoffer Tronslien				(98) Sturla IF	x	
		x	x	x				

### G-20/22

200 m

#### Heat: 1

1	698	Sebastian Guillen Perez	(97) Tjalve, IK	22,00 q
2	703	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97) Tyrving IL	22,16 q
3	688	Soban M Inayat	(97) Sandnes IL	22,91 q
4	666	Nicolas Masters	(97) Dimna IL	22,98 q
5	684	Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord	(96) Ranheim IL	23,56
6	667	Ole Woldseth Ytterli	(97) Frol IL	24,98

#### Heat: 2

1	687	Joachim Sandberg	(95) Sandnes IL	21,77 q
2	680	Josh-kevin Ramirez Talm	(96) Norna-Salhus IL	22,11 q
3	686	Hans Christian Walker	(95) Sandnes IL	23,10
4	674	Henrik Semb	(96) Larvik Turn & IF	23,64
5	694	Ask Viljar Skar Bulling	(97) Tingvoll FIK	24,46
6	675	Helge Sveindal Rosfjord	(97) Lyngdal IL	24,92

### G-20/22

200 m, finale

1	687	Joachim Sandberg	(95) Sandnes IL	21,68
2	698	Sebastian Guillen Perez	(97) Tjalve, IK	21,98
3	680	Josh-kevin Ramirez Talm	(96) Norna-Salhus IL	22,19
4	703	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97) Tyrving IL	22,46
5	666	Nicolas Masters	(97) Dimna IL	23,56
	688	Soban M Inayat	(97) Sandnes IL	DNF

### G-20/22

Kule

7,26kg

1	699	Thor Olav Rosvold	(96) Tjalve, IK	12,61
		x	x	x
			11,89	12,61
2	669	Sondre Kolbjørnsen	(95) Gneist, IL	11,01
		x	x	10,63
			11,01	x
3	693	Joakim Hermansen	(97) Søgne IL	8,77
		8,17	8,77	8,38
			8,41	8,36
				8,39



# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### G-20/22

Kule

7,26kg

### G-20/22

Lengde

Grop 2

1	665	Erik Lund		(97)	BUL, IL i	6,63
	6,38	x	6,63	x	-	-

### J-15

200 m

#### Heat: 1

1	301	Anna Kleven	(02)	Dimna IL	27,31
2	360	Emma Sofie Eriksen	(02)	Sandnessjøen IL	27,50
3	361	Josefine Biørnstad	(02)	Sarpsborg IL	27,56
4	371	Cornelia Johnsen-braseth	(02)	Tyrving IL	28,32
5	333	Maria Tesfamichael	(02)	Lillehammer IF	29,05

#### Heat: 2

1	311	Hannah Rimstad Steffensen	(02)	Fana IL	26,35 q
2	378	Erle Musum Lyng	(02)	Verdal FIK	26,80 q
3	375	Lea Trong-Johansen		Tyrving IL	28,58
4	367	Malin Gran	(02)	Stryn T og IL	29,28
	356	Petronella Tordsdatter Halle	(02)	Sandefjord Turn & IF	DQ:R,163,3

#### Heat: 3

1	354	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Sandefjord Turn & IF	26,87 q
2	284	Leah Marie H Indrebø	(02)	Ask Friidrett	27,12
3	331	Eir Storrustløkken Nyfløt	(02)	Lillehammer IF	27,85
	358	Sikia Masters Heien	(02)	Sandnes IL	DQ:R163,3
	329	Eline Hellen Johannessen	(02)	Larvik Turn & IF	DQ:R163,3

#### Heat: 4

1	369	Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	26,29 q
2	370	Anna Maria Langeland	(02)	Tyrving IL	27,12
3	332	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	27,99
4	379	Hanna Hoggen Gjærset	(02)	Ørsta IL	28,09
5	326	Fride Vågen	(02)	Laksevåg TIL	29,17

#### Heat: 5

1	328	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	26,10 q
2	310	Emma Abotnes	(02)	Fana IL	26,11 q
3	292	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i	27,58
4	318	Anniken Aarebrot	(02)	Fredrikstad IF	27,77

### J-15

200 m, finale

1	310	Emma Abotnes	(02)	Fana IL	26,11
2	369	Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	26,37
3	328	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	26,37
4	311	Hannah Rimstad Steffensen	(02)	Fana IL	26,48
5	378	Erle Musum Lyng	(02)	Verdal FIK	27,25
6	354	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Sandefjord Turn & IF	27,45

### J-15

Høyde

Stativ 1

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### J-15

#### Høyde

#### Stativ 1

1	368	Madelen Haaheim Sveinungen	(02)	Sørild FIK	1,58
		1,45 1,50 1,55 1,58		1,61	
		o o o xo		xxx	
2	343	Mia Evensen	(02)	Orion FIK	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55			
		o xo o xxx			
3	364	Elea Jørstad Boch	(02)	Stein FIK	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55			
		o o xo xxx			
4	336	Therese Torvund	(02)	Mandal og Halse IL	1,50
		1,35 1,40 1,45 1,50		1,55	
		o o o xxo		xxx	
5	314	Solveig Hustoft	(02)	Fana IL	1,50
		1,35 1,40 1,45 1,50		1,55	
		o o xxo xxo		xxx	
6	302	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	1,45
		1,35 1,40 1,45 1,50			
		o o o xxx			
7	325	Mathilde Amalie Skreddernes	(02)	Kvæfjord IL	1,45
		1,35 1,40 1,45 1,50			
		o xo xo xxx			
8	377	Synnøve Undset	(02)	Tyrving IL	1,40
		1,35 1,40 1,45			
		o o xxx			
	328	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	NM
		1,58			
		x-			
	378	Erle Musum Lyng	(02)	Verdal FIK	NM
		1,58			
		xxx			

### J-15

#### Stav

1	313	Kitty Friele Faye	(02)	Fana IL	2,90
		2,35 2,50 2,70 2,80		2,90 3,11	
		o o o xo		xo xxx	
2	315	Synne Marie Engebretsen	(02)	Fana IL	2,80
		2,35 2,50 2,70 2,80		2,90	
		o o xo o		xxx	
3	357	Ine Marie Lodén Vidvei	(02)	Sandnes IL	2,70
		2,35 2,50 2,60 2,70		2,80	
		o o o xxo		xxx	
4	336	Therese Torvund	(02)	Mandal og Halse IL	2,60
		2,35 2,50 2,60 2,70			
		o o xo xxx			
5	285	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker SK	2,50
		2,35 2,50 2,60			
		o xo xxx			
6	359	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	2,50
		2,35 2,50 2,60			
		o xxo xxx			
7	325	Mathilde Amalie Skreddernes	(02)	Kvæfjord IL	2,20
		2,00 2,20 2,35			
		o xo xxx			
8	341	Marina Weidem Christiansen	(02)	Nittedal IL	2,00
		2,00 2,20			
		xxo xxx			

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### J-15

#### Stav

304	Malene Skaar Berg	(02)	Dimna IL	NM
2,20				
x-				

### J-16

#### 200 m

##### Heat: 1

1	383	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	26,39 q
2	435	Maria Fagerli	(01)	Storfjord IL	26,40 q
3	389	Ingrid Østensen Noss	(01)	BUL, IL i	27,42
4	428	Lene Alicia Fanebust	(01)	Sandnes IL	28,00
5	403	Karlijn Achterberg	(01)	Herkules Friidrett	28,26

##### Heat: 2

1	450	Summer Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL	26,35 q
2	440	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	27,19
3	448	Linnea Gateman	(01)	Tyrving IL	27,46
4	438	Helene Oulie	(01)	Sturla IF	28,07
5	386	Daniella Boateema	(01)	BUL, IL i	28,79
400	Caroline Amalie Sætre	(01)	Fiskå IL	DQ:R163,3	

##### Heat: 3

1	382	Jennifer Mjøs	(01)	Aurland IL	26,47
2	449	Maria Aaberg	(01)	Tyrving IL	26,62
3	453	Sigrild Vartdal	(01)	Ørsta IL	27,66
4	445	Constance Løken Dahl	(01)	Tyrving IL	27,78
5	397	Kari Øye	(01)	Fagernes IL	28,69
6	422	Malin Skyrud	(01)	Romerike Friidrett	28,88

##### Heat: 4

1	451	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, SK	25,91 q
2	408	Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF	27,32
3	399	Mariell Hellestveit	(01)	Fil Aks-77	27,35
4	396	Serine Ringstad	(01)	Dimna IL	28,42
5	429	Selina Frisvold	(01)	Sandnes IL	28,55
431	Lone Malmberg	(01)	Sarpsborg IL	DNF	

##### Heat: 5

1	416	Martine Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	25,09 q
2	441	Anastasia Lunde		Sørild FIK	26,15 q
3	385	Rachel Ombeni	(01)	Bergens TF	27,40
4	391	Hedda Hoff Hagen	(01)	Byåsen IL	28,09
5	423	Amilia Bolsø Mediaa	(01)	Sandefjord Turn & IF	28,17
6	405	Lea Leivestad Scharff	(01)	Koll IL	28,49

### J-16

#### 200 m, finale

1	416	Martine Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	24,60
2	451	Frida Røe Tærum	(01)	Vidar, SK	25,86
3	441	Anastasia Lunde		Sørild FIK	26,03
4	383	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	26,48
5	450	Summer Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL	26,85
6	435	Maria Fagerli	(01)	Storfjord IL	27,51

### J-16

#### Høyde

#### Stativ 1

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### J-16

#### Høyde

#### Stativ 1

1	424	Andrea Modin Engesæth		(01)	Sandefjord Turn & IF	1,67
			1,50 1,55 1,58 1,61			
			o o o o		1,64 1,67 1,70	
					xxo xo xxx	
2	443	Anastasia Schnell		(01)	Tyrving IL	1,58
			1,50 1,55 1,58 1,61			
			o o o xxx			
3	413	Astrid Skiri Refsdal		(01)	Moss IL	1,58
			1,50 1,55 1,58 1,61			
			xo o xo xxx			
4	440	Ingrid Pernille Rismark		(01)	Sturla IF	1,55
			1,40 1,45 1,50 1,55		1,58	
			o o o o		xxx	
5	446	Julie Von Krogh		(01)	Tyrving IL	1,55
			1,45 1,50 1,55 1,58			
			o xo xxo xxx			
6	398	Andrea Thorsheim		(01)	Fil Aks-77	1,50
			1,40 1,45 1,50 1,55			
			o o xo xxx			
7	414	Elizabeth Pettersen Turk		(01)	Nesodden IF	1,45
			1,35 1,40 1,45 1,50			
			o o o xxx			
7	418	Elise Marlen Slette Eltervaag		(01)	Ranheim IL	1,45
			1,40 1,45 1,50			
			o o xxx			
9	430	Siri Lindanger		(01)	Sandnes IL	1,45
			1,40 1,45 1,50			
			o xo xxx			
10	407	Elise Aske		(01)	Larvik Turn & IF	1,40
			1,35 1,40 1,45			
			o o xxx			
11	456	Birthe Franck-Petersen		(01)	Ålesund FIK	1,40
			1,35 1,40 1,45			
			x- xo xxx			

### J-16

#### Stav

1	433	Hedda Marie Kjølberg Hauge		(01)	Ski IL Friidrett	3,60
			3,20 3,40 3,50 3,60		3,70	
			o o xxo xxo		-	
2	398	Andrea Thorsheim		(01)	Fil Aks-77	2,75
			2,40 2,60 2,75 2,85			
			o o o xxx			
2	426	Line Aasland		(01)	Sandefjord Turn & IF	2,75
			2,40 2,60 2,75 2,85			
			o o o xxx			
4	405	Lea Leivestad Scharff		(01)	Koll IL	2,40
			2,20 2,40 2,60			
			o o xxx			
5	427	Karianne Lindanger		(01)	Sandnes IL	2,20
			2,00 2,20 2,40			
			o o xxx			

### J-17

#### 200 m

#### Heat: 1

1	515	Emma de Haas		(00)	Sturla IF	26,56 q
2	472	Johanne Rise Kvalen		(00)	Dimna IL	27,38

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### J-17

#### 200 m

3	495	Pernille Eide	(00)	Norna-Salhus IL	27,39
4	501	Stine Lysberg	(00)	Overhalla IL	27,68
5	511	Emilie Hermanstad	(00)	Steinkjer FIK	28,19

### Heat: 2

1	531	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	26,71
2	512	Maria Rafoncel Storstadmo	(00)	Steinkjer FIK	27,06
3	482	Maria Helene Kinn Olsen	(00)	Larvik Turn & IF	27,24
4	489	Rakel Maria Åfløydal	(00)	Nesodden IF	27,83
5	465	Rebecca Henrichsen	(00)	BUL, IL i	29,10

### Heat: 3

1	502	Kristina Stensvoll Reppe	(00)	Ranheim IL	25,93 q
2	530	Emilie Hov Andreassen	(00)	Vidar, SK	26,39 q
3	480	Linn Helene Hem	(00)	Larvik Turn & IF	27,53
4	481	Margrethe Lauritzen	(00)	Larvik Turn & IF	27,77

### Heat: 4

1	507	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	25,68 q
2	485	Maja Medic	(00)	Lyngdal IL	26,64
3	464	Rashida Akpana Assa	(00)	BUL, IL i	27,43
4	493	Maria Hordvik	(00)	Norna-Salhus IL	28,00

### Heat: 5

1	479	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Larvik Turn & IF	25,26 q
2	520	Kaitesi Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	25,98 q
3	459	Synnøve Julseth Frantzen	(00)	Asker SK	27,28
4	474	Elida Indrearne Røssevold	(00)	Fil Aks-77	28,21

### J-17

#### 200 m, finale

1	479	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Larvik Turn & IF	24,97
2	507	Liv Storhaug	(00)	Sandnes IL	25,29
3	520	Kaitesi Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	25,88
4	502	Kristina Stensvoll Reppe	(00)	Ranheim IL	26,15
5	530	Emilie Hov Andreassen	(00)	Vidar, SK	26,62
6	515	Emma de Haas	(00)	Sturla IF	26,87

### J-17

#### Høyde

#### Stativ 1

1	463	Guro Bakken Andresen	(00)	Brandbu IF	1,66
		1,55	1,60	1,64	1,66
		o	xo	xo	xxo
		o	o	o	xxx
2	532	Sigrid Kleive	(00)	Ålesund FIK	1,64
		1,55	1,60	1,64	1,66
		o	o	xo	xxx
3	525	Helena Tørmo Kastelein	(00)	Tyrving IL	1,64
		1,55	1,60	1,64	1,66
		o	o	xxo	xxx
4	462	Brita Mehl Lode	(00)	Bergens TF	1,60
		1,50	1,55	1,60	1,64
		o	o	xxo	xxx
5	488	Marie Brekke	(00)	Målselv IL	1,55
		1,50	1,55	1,60	
		o	o	xxx	

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### J-17

		Høyde				Stativ 1	
6	472	Johanne Rise Kvalen	(00)	Dimna IL	1,50	1,55	1,50
						o xxx	
7	467	Caroline Haugan	(00)	Bækkelagets SK	1,40	1,45	1,50
						o o xo xxx	
8	499	Lise Hornnes	(00)	Otra IL	1,40	1,45	1,50
						o o xxx	
9	473	Ingrid Cecilia Hartveit	(00)	Fana IL	1,40	145	
						o xxx	
9	518	Anja Ødegård	(00)	Søndre Land IL	1,40	1,45	
						o xxx	
9	523	Andrea Kristiane Dammen	(00)	Tyrving IL	1,40	1,45	
						o xxx	

### J-17

		Stav					
1	469	Kaisa Sandtrø	(00)	Bækkelagets SK	2,40	2,60	2,75
						o o o xxx	2,85
2	491	Henriette Christiansen	(00)	Nittedal IL	2,40	2,60	2,75
						o o xxo xxx	2,85
3	513	Maud Dybvad Evjemo	(00)	Stjørdal FIK	2,40	2,60	2,75
						o o xxx	
4	525	Helena Tørmo Kastelein	(00)	Tyrving IL	2,20	2,40	2,60
						o o xxx	

### J-18/19

#### 200 m

#### Heat: 1

1	597	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer FIK	26,01	q
2	590	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Selsbakk IF	26,32	
3	624	Helle Marie Forseth	(98)	Vidar, SK	27,13	
4	547	Oda Reite	(99)	Dimna IL	27,33	

#### Heat: 2

1	592	Amanda Marie Grefstad Frøyenes	(98)	Sem IF	25,67	q
2	561	Malene Kollberg	(99)	Hellas, IF	27,68	
3	536	Hanna Simone Köping Hoftun	(99)	Asker SK	28,90	
	572	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	DQ:R163,3	
	608	Line Myrestøl Johansson	(98)	Sørild FIK	DQ:R163,3	

#### Heat: 3

1	586	Vilde Aasmo	(98)	Sandnes IL	24,94	q
2	615	Mari Drabløs	(98)	Tyrving IL	25,90	q
3	535	Frida Hjertø Høidahl	(98)	Asker SK	26,95	
4	578	Elise Hoel Ulseth	(99)	Norodd, IL	27,46	
5	609	Therese J Skjølsvik	(98)	Sørild FIK	27,98	

#### Heat: 4

1	539	Live Haugstad Hilton	(99)	Bergens TF	24,68	q
2	598	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal FIK	25,13	q

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### J-18/19

#### 200 m

3	605	Alexandra Haver	(99)	Sørild FIK	27,33
4	603	Beate Næss Bolme	(98)	Surnadal IL	27,61
5	594	Helene Eirin Stokke	(99)	Sem IF	28,18

### J-18/19

#### 200 m, finale

1	539	Live Haugstad Hilton	(99)	Bergens TF	24,72
2	586	Vilde Aasmo	(98)	Sandnes IL	24,90
3	598	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal FIK	25,10
4	597	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer FIK	26,51
5	615	Mari Drabløs	(98)	Tyrving IL	27,55
	592	Amanda Marie Grefstad Frøynes	(98)	Sem IF	DNS

### J-18/19

#### Lengde

#### Grop 2

1	539	Live Haugstad Hilton	(99)	Bergens TF	5,94
		5,83 x 5,81 5,65		5,65 5,94	
2	598	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal FIK	5,74
		5,51 5,49 5,72 5,74		x	
3	597	Emily Nyborg	(98)	Steinkjer FIK	5,60
		5,22 5,21 5,49 x		x 5,60	
4	592	Amanda Marie Grefstad Frøynes	(98)	Sem IF	5,57
		x 5,57 5,18 5,32		5,38 5,56	
5	577	Mari Sellevåg Aarø	(98)	Norna-Salhus IL	5,42
		5,17 2,97 5,17 5,12		5,39 5,42	
6	578	Elise Hoel Ulseth	(99)	Norodd, IL	5,38
		4,98 5,12 5,17 5,24		5,38 5,31	
7	550	Kristine Berger Akervold	(98)	Fagernes IL	5,35
		5,35 5,07 5,24 5,21		x 5,05	
8	574	Guri Sellevåg Aarø	(99)	Norna-Salhus IL	5,26
		5,18 5,07 5,16 5,26		5,13 x	
9	599	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal FIK	5,13
		2,57 5,13 4,99			
10	617	Marthe Sofie Haugli Røe	(98)	Tyrving IL	5,13
		4,78 4,98 5,13			
11	561	Malene Kollberg	(99)	Hellas, IF	5,05
		4,92 5,05 4,80			
12	604	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL	4,92
		4,92 x 4,83			
13	611	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL	4,87
		4,87 4,78 4,83			
14	575	Ingrid Færøvik Mork	(99)	Norna-Salhus IL	4,84
		4,71 x 4,84			
15	612	Celine Bressand	(99)	Tyrving IL	4,69
		4,69 3,01 x			
16	551	Kristjana Berg	(99)	Fagernes IL	4,61
		x 4,61 x			
17	536	Hanna Simone Köping Hoftun	(99)	Asker SK	4,57
		x x 4,57			
18	566	Rachel Myhre Hunstad	(99)	Kvæfjord IL	4,55
		x 4,55 x			
19	553	Kristina Thunem	(98)	Fiskå IL	4,43
		x 4,31 4,43			
20	585	Selma Líf Thorolfsdóttir	(98)	Sandnes IL	4,37
		2,84 x 4,37			

# UM innendørs

## Resultatliste

05.03.2017

### J-18/19

#### Lengde

#### Grop 2

21	541	Camilla Lunde Colleville	(99)	BUL, IL i	4,35
	4,17	4,23	4,35		
22	613	Fanny Åstrand	(99)	Tyrving IL	4,23
	x	4,23	4,17		
23	549	Hanne Bergene	(98)	Fagernes IL	4,18
	4,07	4,18	4,12		

### J-18/19

#### Stav

1	583	Birgitte Kjuus	(99)	Raumnes & Årnes IL	3,70
	3,30	3,50	3,60	3,70	3,80
	o	o	xo	xo	xxx

### J-20/22

#### 200 m

1	652	Sara Dorthea Jensen	(96)	Sørild FIK	24,40
2	647	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	25,04
3	644	Malin Nyfors	(97)	Sandnes IL	27,00
4	651	Helene Heskestad	(95)	Strindheim IL	27,58
	641	Kristin Færøvik Mork	(97)	Norna-Salhus IL	DNS
	662	Marte Pettersen	(97)	Urædd Friidrett	DNS

### J-20/22

#### Lengde

#### Grop 2

1	634	Monika Benserud	(96)	Gneist,IL	5,50
	5,27	5,48	5,45	5,47	5,50
					5,38
2	662	Marte Pettersen	(97)	Urædd Friidrett	5,23
	4,98	5,02	5,13	5,23	5,07
					5,17
3	659	Julie Bressand	(97)	Tyrving IL	5,21
	5,10	5,08	5,12	5,20	5,21
					5,10
4	658	Anna Eikebrokk	(97)	Tyrving IL	5,10
	4,87	5,10	x	4,95	5,09
					x
5	640	Elise Søvik	(97)	Norna-Salhus IL	4,82
	4,80	4,82	4,55	4,72	4,76
					4,66
6	641	Kristin Færøvik Mork	(97)	Norna-Salhus IL	4,60
	4,60	4,58	r		

### J-20/22

#### Stav

1	649	Karoline Weea Johansen	(97)	Ski IL Friidrett	3,40
	3,30	3,40	3,50		
	xo	xo	xxx		
2	639	Tiril Malm Sunde	(97)	Moelven IL	2,85
	2,60	2,75	2,85	2,95	
	xo	xxo	o	xxx	
3	631	Marit Eiken Fosse	(96)	Dimna IL	2,60
	2,20	2,40	2,60	2,75	
	o	o	o	xxx	